



Liebe LeserInnen

Im Verein läuft es rund. Die Qualitätsplakette PT-CH und die Ausbildung zur Fachperson Pferdegestützte Therapie, in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Gesundheit in Freiburg, haben die erstrebte Professionalität erreicht. Bei der Qualität schon seit längerem, und bei der Ausbildung wird im Jahr 2018 der erste Klassenzug seinen Abschluss in der Tasche haben.

Aufgrund dieser Tatsache kann sich der Vorstand nun vermehrt anderen Schwerpunkten und Zielen zuwenden. Mit Natascha Mächler konnte für die Öffentlichkeitsarbeit ein Vorstandsmitglied gewonnen werden, welches von Beginn weg engagiert, mit vielen guten Ideen und mit kräftiger Unterstützung des restlichen Vorstandes diese Arbeit vorantreibt. Mit Auftritten an Messen und Tagungen konnte an den richtigen Stellen Werbung für unseren Beruf gemacht werden. Auch der beigelegte Artikel, welcher in der NZZ erschienen ist, unterstützt diese Bemühungen. Weitere Schritte in diese Richtung sind geplant.

Wir wünschen allen einen farbenfrohen und schönen Herbst.

Für den Vorstand  
Manuela Zaugg



#### **Inhalt**

Einleitung	1
Natascha Mächler	2-3
ELPOS-Tagung Olten	4
Equiday Avenches	5
Impressionen Berglager Diemtigtal	5-6



## **Vorstandsmitglied – Natascha Mächler**

Darf ich mich vorstellen? Ich heisse Natascha Mächler und betreue als neues Vorstandsmitglied bei PT-CH die Sparte Öffentlichkeitsarbeit.

Seit 45 Jahren begleiten mich Pferde in meinem Leben. Das Gehen als Kleinkind wurde mir mit dem Pferd möglich.

Nun begleite ich mit den Pferden Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung.

Einige Standorte in meinem Leben

Meine berufliche Tätigkeit startete ich in renommierten Werbeagenturen als Grafikerin, es folgte die Ausbildung in der ADC-BSW-Kreativschule.

1999 gründete ich mein eigenes Grafikatelier und begleite viele Kunden auf dem Weg zu ihrem Bild in der Öffentlichkeit.

Die Entfaltung meiner Kreativität, die ich in all den Jahren meiner gestalterischen Tätigkeit erleben durfte, liess in mir den Wunsch wachsen, diese Fähigkeiten auch in anderen Menschen zu wecken. Ich gelangte immer mehr zur Überzeugung, dass Pferde, die in meinem Leben eine so wichtige Rolle spielen, mich in meinem Vorhaben unterstützen könnten. So entschloss ich mich, die Ausbildung für pferdegestützte Therapie zu absolvieren. Im Jahr 2001 begann ich meine Tätigkeit als Reittherapeutin in Seewen/SZ. Fünf Ponys unterstützten mich dabei.

2004 ergab sich die Gelegenheit, die pferdegestützte Therapie in der Stiftung für Schwerbehinderte Luzern SSBL aufzubauen.

Wenn ich auf die letzten 12 Jahre zurückblicke, so darf ich feststellen, dass meine Tätigkeit als Fachfrau in der pferdegestützten Therapie im Dienste handicapierter und gesunder Menschen für mich eine enorme Bereicherung ist.

Ein grosses Dankeschön an die tierischen Mithelfer, die bei Regen, Sonne und Wind Menschen auf ihrem Rücken über die Erde tragen und sie so im Einklang mit der Natur in der geistigen und körperlichen Entwicklung unterstützen.

Ich freue mich, für den PT-CH aktiv in der Öffentlichkeitsarbeit zu werden und danke für das Vertrauen von allen Berufskolleginnen und –kollegen.



**Absolvierte Weiterbildungen :**

Spezialkurs Landwirt im Nebenerwerb, Bodenarbeit, T-Touch nach Linda Tellington, Centred Riding nach Sally Swift, klassische Dressurarbeit mit Martin Bieli, Alpha-Mind-Control Training, Persönlichkeitstraining, Coachings, Sachkundenachweis für Equiden, Fachtagungen tiergestützte Therapie und Pädagogik, Kinästhetik in Begleitung und Betreuung, Herausforderungen im Spannungsfeld geistiger Behinderung und psychischer Störungen 2008, Medizinische Grundlagen APK.

(Verfasserin: Natascha Mächler)

## ELPOS-Tagung in Olten

Samstag, 10. September 2016

Am 10. September fand in Olten eine schweizerische Tagung der ELPOS Schweiz (ADHS-Organisation-Schweiz) statt. Knapp hundert Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, sich vertieft mit dem Themenkreis ADHS/ADS auseinanderzusetzen.

Nach Kaffee, Gipfeli und der Begrüssung durch die Tagungsleiterin führte Herr Dr. Leeners vom KJPD Schwyz ins Thema ein. Er verstand es ausgezeichnet, unterstützt durch zwei Profischauspielerinnen, den Alltag mit AD(H)S Kindern zu verdeutlichen.



Anschliessend bestand die Möglichkeit, einen vertieften Einblick in verschiedene Therapieangebote zu gewinnen. Aus einem vielfältigen Workshop-Angebot konnten sich die Teilnehmenden zwei aussuchen.

Der Nachmittag war reserviert für den Infomarkt in der grossen Halle. Ungefähr 35 verschiedene Therapieanbieter stellten sich vor. Auch PT-CH war mit einem Stand vertreten: Natascha und Gaby vom Vorstand gestalteten ihn und gaben Auskunft zu allen möglichen Fragen. Die Powerpoint-Präsentation in der extra dafür gebastelten "Black-Box" fand reichlich Beachtung, ebenso kam das neue Poster zum Thema "Pferdegestützte Therapie bei ADHS/ADS" gut an. Von betroffenen Eltern kamen wenig Fragen, anscheinend waren die Anwesenden bereits recht gut informiert. Dafür durften wir vermehrt Fragen zur Ausbildung beantworten.

Mit unsern Visitenkärtli-give-aways mit Biozuckerbollä reihten wir uns würdig in die Reihen der andern Therapieanbieter ein - auch sie warben mit Leuchtstiften, Pfefferminz und Bleistiften für die jeweilige Therapieform.

(Verfasserinnen: Gaby Bertolaso/Natascha Mächler)



## **Equiday Avenches**

Equiday Avenches, eine Praxistagung zum Themenschwerpunkt Pferdebeurteilung.

Welches Pferd passt zu welcher Disziplin und warum? Erfahren Sie mehr über die verschiedenen Arten, ein Pferd zu beurteilen: Gesundheit, Körperbau und Bewegungen, Charakter und Talente.

So die Ausschreibung zu dem diesjährigen Equiday im Nationalgestüt in Avenches vom 13. Oktober 2016. PT-CH wurde eingeladen, das Pferd in der Therapiearbeit vorzustellen.

Leider ist dieser Tag bereits Geschichte. Aber wir werden im nächsten Newsletter berichten, wie es uns ergangen ist.

(Verfasserin: Katrin Tschirky)

## **Impressionen aus dem Berglager im Diemtigtal vom 18. – 24. September 2016**

Bei schönstem Wetter waren wir mit allen fünf Pferden eine Woche im Diemtigtal. Nebst reiten konnten die Teilnehmenden auch klettern oder wandern in diesem Sportcamp von Plusport. Wir haben es alle sehr genossen, auch wenn wir manchmal heiss liefen in diesen Bergen ☺



Inmitten der Bergwelt



Schöne Häuser hat es im Oberland



Auf unwegsamem Pfaden



Wenn alle Brunnen trocken sind,  
muss man erfinderisch werden.

Tut das gut!

(Verfasserin: Katrin Tschirky)